

Regulamin 2025

3 ZAKRĘCONA MARZANNA

23 MARCA 2025 r.



Startuj Po Zdrowie

1. ORGANIZATOR



- Firma Sport Górski Jerzy Górski
- Kontakt z organizatorem e-mail biuro.gorski@wp.pl lub telefon (+ 48) 504 225 878 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 14.00

2. PARTNERZY

- Gmina Miejska Głogów
- Spółdzielnia Mieszkaniowa Nadodrze Głogów
- Miejskie Centrum Wspierania Rodziny

3. CELE IMPREZY

- Popularyzacja programu Startuj Po Zdrowie – Mamo Tato chcę być zdrowy. Ćwicz ze mną (aktywność ruchowa istotą naszego życia),
- Prezentacja lokalnych terenów jako miejsca rekreacyjne,
- Promocja innych wydarzeń i aktywności rekreacyjnych organizowanych przez Sport-Górski.

4. TERMIN I MIEJSCE

23 MARCA 2025 r. (niedziela) Głogów – PLAC FESTYNOWY NAD ODRA

5. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie:

23 MARCA 2025 r. (niedziela)

Odbiór pakietów startowych i weryfikacja odbywa się w dniu zawodów w godz. **9.00 – 11.00** w biurze zlokalizowanym w oznaczonym namiocie na terenie zawodów.

6. PROGRAM

23 MARCA 2025 r. (niedziela)

GODZINA	WYDARZENIE
09:00 - 11:00	BIURO ZAWODÓW (PLAC FESTYNOWY) w oznaczonym namiocie na terenie zawodów. Odbiór pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.

11:30	Start wspólny dystans 12 km, 8 km, 4 km
13:30	Start Bieg dla dzieci – Bieg Małej Zakręconej Marzanny
14:00	Dekoracja zwycięzców.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

BIEG DLA DZIECI – BIEG MAŁEJ ZAKRĘCONEJ MARZANNY

- Prawo startu mają dzieci, których opiekunowie wypełnią formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy, a w biurze zawodów okażą kod QR, dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika.
- Bieg dla wszystkich chętnych dzieci wraz z rodzicami pod hasłem „Mamo tato chcę być zdrowy – ćwicz ze mną”
- Po specjalnej rozgrzewce symboliczny bieg połączony z topieniem marzanny.

BIEG 12 km

Bieg odbywa się na dystansie 12 km. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby pełnoletnie (ukończone 18 lat w dniu zawodów), które podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą kod QR oraz dokument tożsamości.

BIEG 8 km

Bieg odbywa się na dystansie 8 km. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończą 16 lat najpóźniej w dniu zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą kod QR oraz dokument tożsamości.

BIEG 4 km

Bieg odbywa się na dystansie 4 km. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończą 14 lat najpóźniej w dniu zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą kod QR oraz dokument tożsamości.

UWAGA!!! Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać dodatkowo zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez opiekuna prawnego). Oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika – do pobrania na stronie zawodów.

8. TRASA – DYSTANS:

DYSTANS	TYP BIEGU
12 km	3x 4 km
8 km	2x 4 km
4 km	1x 4 km
DZIECI 400 m	400 m

9. ZGŁOSZENIA do 12.03.2024

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.datasport.pl oraz www.sport-gorski.pl.

Zapisanie się na bieg przez formularz internetowy nie jest równoznaczne z uczestnictwem w biegu, dopiero uiszczenie opłaty startowej powoduje ujęcie danej osoby jako uczestnika.

Nie ma możliwości zmiany dystansu.

Obowiązuje limit uczestników:

BIEG	ILOŚĆ ZAWODNIKÓW
Bieg 12 km	50
Bieg 8 km	50
Bieg 4 km	70
Bieg DZIECI	100

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **12.03.2025**, po tym terminie dopisanie się do listy startowej będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc i specjalnej zgody Organizatora.

10. WPISOWE – (opłata startowa)

Na wszystkich dystansach **4km, 8km, 12km** obowiązują opłaty w wysokości:

OPŁATA STARTOWA	TERMINY PŁATNOŚCI
50 zł	Formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.datasport.pl / www.sport-gorski.pl
60 zł	Po zamknięciu zapisów 12.03.2025 (w przypadku wolnych miejsc i zgody Organizatora)

Pakiet Startowy:

1. numer startowy z chipem + agrałki
2. posiłek po biegu
3. woda na trasie
4. medal na mecie

Dzieci

Opłata za udział w biegu dzieci wynosi 20 zł.

Każdy uczestnik biegu dzieci otrzyma opaskę na rękę uprawniającą do startu oraz pamiątkowy medal na mecie.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.

To jedyny moment, by uzupełnić dane do faktury VAT. Uzupełnij w formularzu dane: pełną nazwę firmy/podmiotu, adres siedziby oraz numer NIP, a w przypadku osoby fizycznej: imię, nazwisko oraz adres zamieszkania.

ZGODNIE Z NOWYMI PRZEPISAMI KONIECZNIE PRZED DOKONANIEM PŁATNOŚCI !!! NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSTAWIENIA FAKTURY DO PARAGONU.

Uwaga: W przypadku gdy opłata startowa została udokumentowana fakturą VAT, przeniesienie opłaty na innego zawodnika nie jest możliwe.

Możliwość dokonania wpłat zostanie zawieszona w przypadku, gdy zapisy zostaną zamknięte wcześniej w wyniku wyczerpania się limitu miejsc.

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

11. NAGRODY

Medal okolicznościowy tzw. Finisher dla każdego uczestnika, który ukończy rywalizację / przekroczy linię mety.

BIEG na dystansie 12 km

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Nagrody od sponsorów
2.	Nagrody od sponsorów
3.	Nagrody od sponsorów

BIEG na dystansie 8 km

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Nagrody od sponsorów
2.	Nagrody od sponsorów
3.	Nagrody od sponsorów

BIEG na dystansie 4 km

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Nagrody od sponsorów
2.	Nagrody od sponsorów
3.	Nagrody od sponsorów

12. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

Zgłoszenia udziału w biegach można dokonać tylko do dnia **12.03.2024** za pomocą strony internetowej www.datasport.pl oraz www.sport-gorski.pl

Weryfikacji w Biurze Zawodów można dokonać za okazaniem biletu z kodem QR, który zostanie wysłany na adres mailowy podany przy zgłoszeniu po wniesieniu opłaty. Bilet wysłany zostanie ponownie przed otwarciem biura zawodów mailem i smsem. Bilet dostępny jest też przez cały czas w edycji zgłoszenia w portalu zapisów.

Nie ma możliwości zmiany dystansu wybranego podczas rejestracji.

13. POMIAR CZASU

Pomiar czasu elektroniczny z wykorzystaniem chipów w numerach startowych.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, przebywanie na trasie bez numeru startowego jest niedozwolone.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

UWAGA! Utrata chipa jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.

W razie awarii systemu ostateczna decyzja odnośnie wyników należy do organizatora.

14. SPRAWY SANITARNE

W strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOI-TOI.

15. PUNKT ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE

Punkt odżywiania : woda

Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu, każdego okrążenia. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę.

Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Opiekę medyczną na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, należy zdać je do depozytu,

- Zawodnicy, którzy nie dostosują się do poleceń Organizatora i służb porządkowych na trasie, zostaną zdyskwalifikowani.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia startu. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Obowiązuje zapoznanie się z wynikami nieoficjalnymi umieszczonymi na tablicy informacyjnej we wskazanych godzinach. W przypadku braku reklamacji wyniki uznajemy za oficjalne.

Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją BIEGU.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest

SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI

PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

Bezpośrednio z Administratorem:

Numer telefonu: +48 504-225-878

Adres email: kontakt@sport-gorski.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO
Jako organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę	Art. 6 ust. 1 lit. c RODO Zgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032

4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do sts-timing zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiiowane nagrodą miejsce.

6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.



Startuj Po Zdrowie