

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026.....	2
Poniedziałek 13.04.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wtorek 14.04.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 15.04.2026	6
Śniadanie	6
Drugie danie:	7
Czwartek 16.04.2026.....	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 17.04.2026.....	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 r.

Poniedziałek 13.04.2026

- Śniadanie

Marchewkowa owsianka na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), mleko (**mleko**), marchewka, cynamon

Pieczyno mieszane z masłem, warzywa

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ogórek zielony, szczypior, papryka czerwona

Herbata malinowa

Składniki:

- Herbata malinowa, herbata czarna, cytryna
- Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa gwiazdny pył

Składniki:

- Kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta, brukselka, groch zielony, **seler**, por, natka pietruszki, makaron gwiazdki (**gluten pszenny, jajka**), udziec z indyka, natka pietruszki, przyprawy

Winogrono, chrupki kukurydziane

Składniki:

- Winogrono, chrupki kukurydziane

Drugie danie:

Kotlet jajeczno-mięsny, ziemniaki z koperkiem, mizeria z cukinii na jogurcie.

Składniki:

- **Jajko**, mięso wieprzowe, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej rzepakowy, ziemniaki, koper, cukinia, jogurt grecki (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot wiśniowy

Składniki:

- Wiśnie mrożone, woda, cukier

Wtorek 14.04.2026

- Śniadanie:

Kasza jaglana na mleku (ż)

Składniki:

- Kasza jaglana, mleko (**mleko**)

Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, warzywa.

Składniki:

- Bułka pszenno-żytnia (**gluten pszenny, gluten żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Jajecznica na maśle (**jajka**)
- Szczypior, pomidor, kielki

Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata owocowa, herbata zwykła, cytryna
- Pierwsze danie:

Rosół z makaronem

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron (**gluten pszenny, jajka**), porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy.

Serek Danio-wyrób własny.

Składniki:

- Twaróg półtłusty (**mleko i jego przetwory**), jogurt grecki (**mleko i jego przetwory**), miód, cukier waniliowy, czekolada mleczna (**mleko i jego przetwory, soja, orzechy**).

- Drugie danie:

Pałka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa ze śmietaną.

Składniki:

- Podudzie z kurczaka, olej, przyprawy, ziemniaki, koper, sałata lodowa, śmietana 18% (**mleko i jego przetwory**), szczypior.

Kompot owocowy

Składniki:

- Mieszanka owoców mrożonych, woda

Środa 15.04.2026

- Śniadanie

Płatki jaglane na mleku (ż)

Składniki:

- Płatki jaglane
- Mleko (**mleko**)

Pieczyno mieszane z pastą z zielonego groszku i twarogu, warzywa

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Zielony groszek, twaróg półtłusty (**mleko i jego przetwory**), oliwa, jogurt grecki (**mleko i jego przetwory**), przyprawy
- Ogórek zielony, papryka żółta

Kakao (p), herbata malinowa z cytryną (ż)

Składniki:

- Herbata malinowa, herbata zwykła, cytryna
- Kakao, mleko (**mleko**)

Pierwsze danie:

Zupa szczawiowa z jajkiem i kaszą jęczmienną.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki, szczaw konserwowy, przyprawy, śmietana 18% (**mleko i przetwory**), udziec z indyka, **jajko**

Sok świeżo wyciskany, talarki z żurawiną

Składniki:

- Jabłko, pomarańcz, marchew, seler naciowy, woda
- Talarki z żurawiną (**gluten pszenny, mleko, orzechy**)

- Drugie danie:

Makaron z filetem z indyka, serkiem mascarpone i szpinakiem.

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jajka**), filet z indyka, serek mascarpone (**mleko i jego przetwory**), czosnek, szpinak, suszone pomidory, oliwa, przyprawy.

Woda z cytryną

Składniki:

- Woda, cytryna, miód

Czwartek 16.04.2026

- Śniadanie

Zacierka na mleku.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jajko**, mleko (**mleko**)

Bułka trójka z masłem , miodem i rodzynekami.

Składniki:

- Pieczywo pszenne (**gluten pszenny**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Miód, rodzyнки, kalarepa do chrupania

Herbata melisa

Składniki:

- Herbata melisa, miód, cytryna
-
- Pierwsze danie:

Zupa krem z dyni z grzankami i prażonym słonecznikiem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, udziec z indyka, dynia mrożona, grzanki (**gluten pszenny, żytni**), prażony słonecznik, przyprawy

Galaretka owocowa z malinami.

Składniki:

- Galaretka truskawkowa, woda, maliny mrożone.
-
- Drugie danie:

Pierogi z twarogiem i ziemniakami, marchewka karmelizowana na parze.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), woda, olej, twaróg półtłusty (**mleko i jego przetwory**), ziemniaki, cebulka, marchew, miód, masło (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot owocowy

Składniki:

- Rabarbar, truskawka, jagoda, cukier, woda

Piątek 17.04.2026

- Śniadanie:

Kluski lane na mleku (ż)

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jajko**, mleko (**mleko i jego przetwory**)

Pieczywo mieszane z masłem, wędlina z kurczaka, warzywa.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Wędlina z kurczaka, rzodkiewka, ogórek zielony do chrupania.

Kawa zbożowa (p), herbata owocowa (ż)

Składniki:

- Kawa inka (**gluten jęczmienny, żytni**), mleko (**mleko i jego przetwory**)
- Herbata zwykła, herbata owocowa, miód, cytryna
- Pierwsze danie:

Zupa z czerwonej soczewicy z ryżem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż biały (**gluten pszenny**), udziec z indyka, natka pietruszki, soczewica, przyprawy.

Ciasto drożdżowe z rabarbarem i kruszonką.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), mleko (**mleko i jego przetwory**), **jajka**, cukier waniliowy, masło (**mleko i jego przetwory**), drożdże, cukier, rabarbar mrożony.

Drugie danie:

Filet z miruny - soute, ziemniaki z koperkiem, surówka szwedzka z ogórków kiszonych, papryki i cebulki.

Składniki:

- Miruna filet (**ryby**), olej rzepakowy, ziemniaki, koper, ogórek kiszony, cebulka czerwona, papryka czerwona, musztarda (**gorczyca, seler**) przyprawy

Kompot owocowy

Składniki:

- Śliwka, truskawka, jagoda, cukier, woda

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 6 g w 220 ml kompotu